

2023-2024



Activités

CERCLE LAÏQUE JEAN CHAUBET

Association socio-culturelle de quartier

Enfants (dés 4 ans)

Ados

Adultes



ateliers



stages



animations de quartier

Accueil du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30

7, place Pinel - 31500 Toulouse



05 61 34 85 88 - accueil.cljc@free.fr

www.cercle-laique-jean-chaubet.com



LE CERCLE LAÏQUE JEAN CHAUBET

Association socio-culturelle
de quartier gérée par des bénévoles
élus lors de l'assemblée générale.

Une équipe de professionnels expérimentés
à vos côtés.



NOS VALEURS

Laïcité, humanisme, lien social, vivre ensemble

Être acteur dans sa ville, dans son quartier

Participer aux actions qui animent notre lieu de vie
commun.

APPEL A BÉNÉVOLES

Vous serez les bienvenu-e-s pour faire vivre
la matinée portes ouvertes, le carnaval de quartier,
la fête Pinel, les représentations d'ateliers...
et relancer le vide grenier.

*62 cours proposés
31 disciplines différentes*

**DÉBUT DES ATELIERS
LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023**

*Le démarrage de chaque atelier est soumis
à un nombre suffisant d'inscriptions.*

LE MOT DU PRÉSIDENT

Chèr(e)s adhérent(e)s ou futur(e)s adhérent(e)s,

C'est avec grand plaisir que nous vous recevrons pour une ou plusieurs inscriptions aux activités proposées par votre association socio-culturelle de quartier, le Cercle Laïque Jean Chaubet. Vous aurez aussi tout au long de cette saison l'opportunité de participer aux évènements et à la vie de l'association.

Seul ou en famille, petits, grands et même très grands, vous découvrirez certainement dans cette plaquette la ou les activités qui vous conviendront ; qu'elles soient pédagogiques, sportives, culturelles, artistiques ou musicales, vous y trouverez le moyen de vous épanouir.

Pour cette nouvelle saison 2023/2024, le conseil d'administration du CLJC a décidé de reconduire les mesures suivantes :

- Réduction de 5% pour toute inscription en juin et début juillet
- Maintien du prix de l'adhésion à l'association
- Renouvellement des tarifs réduits pour les bénéficiaires des minima sociaux
- Inscription en ligne

Au-delà de ces activités, nous vous encourageons à profiter du Cercle Laïque Jean Chaubet, pour des instants de partage autour des manifestations et des passions qui vous animent.

Nous vous encourageons également à nous rejoindre au conseil d'administration pour participer à la construction de l'avenir de votre association, à son évolution au fil des générations. **Aujourd'hui c'est nous, demain ce sera à vous** de pérenniser l'existence et les valeurs de votre association de quartier.

Je vous invite à conjuguer nos idées pour satisfaire le plus grand nombre ; le vivre ensemble, reprendra alors tout son sens.

THIERRY TRANIER
Président du CLJC

sommaire

→ **Enfants** → **Adolescents** → **Adultes**

| | |
|-----------------|-----------------------|
| p 6 à 10..... | ateliers enfants |
| p 8 et 9 | planning des ateliers |
| p 11 | ateliers ados |
| p 12 à 15 | ateliers adultes |
| p 16 | nos rendez-vous ! |



Inscriptions et contact

Deux possibilités pour vous inscrire

- **Soit par Internet**

du 19 juin au 7 juillet

puis à partir du 31 août

(cf site du CLJC pour le mode d'emploi)

- **Soit directement au bureau du CLJC aux horaires suivants :**

Du 19 juin au 7 juillet

⚠ (pas d'inscription le mercredi 5 juillet)

- lundi et jeudi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

- mardi, mercredi, vendredi de 14h30 à 18h30

Du 31 août au 8 septembre

- lundi et jeudi de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30

- mardi, mercredi, vendredi de 14h30 à 18h30

Puis à partir du 12 septembre

du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30

5% de réduction pour toute inscription en juin/juillet.
Inscriptions ouvertes toute l'année dans la mesure
des places disponibles.

Adhésion :

Toute inscription à un atelier entraîne l'adhésion de la personne à l'association du Cercle Laïque Jean Chaubet pour la saison en cours

- 12€ (de 4 à 15 ans)
- 18€ (de 16 à 24 ans)
- 24€ adultes (de 25 à 64 ans)
- 20€ seniors (à partir de 65 ans)
- 4€ première inscription aux stages pour les non-adhérents

Tarifs :

- Tarifs pour chaque atelier annuels
- Paiement échelonné possible
- Tarifs réduits pour les bénéficiaires des minima sociaux
- Cours d'essai gratuit
- Moyens de paiement : chèques, espèces, chèques vacances, PassCulture

Pièces justificatives :

- Autorisation parentale pour les mineurs
- Certificat médical exigé pour les activités physiques dès le cours d'essai pour les mineurs, après le cours d'essai pour les adultes
- Justificatifs pour les bénéficiaires des minima sociaux



création

■ **PEINTURE ET DESSIN avec Sabine Hoëppe**

Jeux et créations avec les artistes/techniques d'ici, d'ailleurs, d'hier et d'aujourd'hui.

8/12 ans : mercredi 13h30/15h

Tarif : 1h30/288 € (dont 30 € de matériel)

■ **ÉVEIL EN ARTS PLASTIQUES avec Sabine Hoëppe**

Jeux et expérimentations créatives autour des couleurs, des formes et des matières.

5/7 ans : mercredi 15h/16h

Tarif : 1h/234 € (dont 30 € de matériel)

■ **POTERIE avec Sabine Hoëppe**

Transformer, décorer, émailler la terre et créer toutes sortes de céramiques.

6/12 ans : mercredi 16h15/17h45

Tarif : 1h30/288 € (dont 30 € de matériel)

■ **BD/MANGA avec Thomaz Simoes**

Raconter une histoire et créer des personnages, du crayonné à la couleur.

9/12 ans : lundi 17h30/19h

Tarif : 1h30 /288 € (dont 30 € de matériel)

scène

■ **ÉVEIL À LA DANSE avec Florence Martin**

Découverte de la danse par des propositions basées sur le sensible et l'imaginaire.

4 ans : mercredi 15h30/16h30

Tarif : 1h/204 €

■ **DANSE ACTUELLE avec Florence Martin**

Bougeons avec la danse actuelle en développant la sensibilité artistique des enfants

7/10 ans : mercredi 13h30/14h30

Tarif : 1h/204-€

■ **INITIATION À LA DANSE avec Florence Martin**

Développons le sens du mouvement en abordant les fondamentaux de la danse.

5/7 ans : mardi 17h/18h

5/6 ans : mercredi 14h30/15h30

Tarif : 1h/204 €





■ DANSE MODERN'JAZZ avec Marie-Pierre Brillaud

Du hip-hop à la danse contemporaine pour des chorégraphies rythmées et dynamiques !

8/10 ans : mardi 17h/18h

11/17 ans : mardi 18h/19h15

Tarif : 1h/204 € - 1h15/231 €

■ DANSE CLASSIQUE avec Christine Thévenet

Exercices selon les niveaux pour assimiler les pas tout en prenant plaisir à danser

débutants (6/8 ans) :

jeudi 17h/18h

élémentaire 1 (8/10 ans) :

lundi 17h/18h15

élémentaire 2 (10/12 ans) :

jeudi 18h/19h30

Tarifs : 1h/204 € - 1h15/231 €

1h30/258 €



■ CIRQUE avec Aurélie Fléchais

Pratiquer le jonglage, l'acrobatie et l'équilibre en s'amusant !

5 ans : mercredi 15h30/16h30

6 ans : mercredi 14h30/15h30

7 ans : mercredi 13h30/14h30

8/12 ans : mercredi 16h45/18h15

Tarifs : 1h/219 € - 1h30/273 €

(dont 15 € de matériel)

■ THÉÂTRE avec Justine Baston

Aborder, de manière ludique cet art vivant dans sa diversité ! (texte, mise en scène, ...)

8/11 ans : mercredi 16h30/18h

Tarifs : 1h30/279 € dont 21 € de frais de participation au spectacle



LUNDI

MARDI

| | activités | danse | artsPla | réunion | activités | danse | artsPla | réunion | activités |
|-------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|---|---|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 8h— | | | | | | | | | |
| 8h30 | | | | | | | | | |
| 9h— | | | | | | | | | |
| 9h30 | 9h-10h Gym maintien | | | | 9h-10h Gym maintien | | | | 9h1 10h1 Hula H adult |
| 10h— | | | | | | | | | |
| 10h30 | 10h-11h Gym Douce | | | | | | | | 10h3 11h3 Pilates débuta |
| 11h— | | | | 10h-11h30 Anglais tous niveaux | | | 10h- 11h30 Atelier mémoire ts les 15 j. | | |
| 11h30 | | | | | | | | | |
| 12h— | | | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | | | | |
| 13h— | | | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | | | |
| 14h— | | | | | | | | | 13h3 14h3 Cirque 7 an |
| 14h30 | | | | | | | | | |
| 15h— | | | | | | | | | 14h3 15h3 Cirque 6 an |
| 15h30 | | | | | | | | | |
| 16h— | | | | | | | | | 15h3 16h3 Cirque 5 an |
| 16h30 | | | | | | | | | |
| 17h— | 16h45 17h45 GRS 6/10 ans | | | | | | | | 16h 18h Cirque 8/12 |
| 17h30 | | 17h-18h15 Danse classique él.1 8/10 ans | | | 17h-18h Initiat° danse 5/7 ans | 17h-18h Jazz 8/10 ans | | 17h-18h Guitare 10/12 ans | |
| 18h— | | | 17h30-19h BD Manga 9/12 ans | | | | | | |
| 18h30 | | 18h15 19h45 Danse classique 13/15 ans | | | | 18h-19h15 Jazz 11/17 ans | | 18h-19h Guitare 13 ans et + | |
| 19h— | | | | | | | | | |
| 19h30 | 19h-20h Renfort musculaire | | | 19h-20h30 Anglais initiés | 19h 20h15 Qi-Gong | 19h15 20h15 Pilates tous niveaux | | 19h-20h Guitare adultes | 19h- Body s |
| 20h— | | 19h45-21h Barre à terre | | | | | | | |
| 20h30 | 20h-21h Abdos fessiers | | | 20h-22h Club photos «Le clic» tous les 15 jours | | 20h15 21h45 Jazz adultes | | 20h-21h Guitare adultes | 20h-2 Pilates tous nivea |
| 21h— | | | | | | | 20h-22h30 Atelier terre | | |
| 21h30 | | | | | | | | | |
| 22h— | | | | | | | | | |
| 22h30 | | | | | | | | | |

ENFANTS

ADOS

ADULTES

planning des

culture

■ ÉVEIL MUSICAL avec Claire Rouis

Voyage musical ! Viens explorer les sons, les notes, les rythmes et les musiques.

4/5 ans : mercredi 15h/16h

Tarif : 1h/204 €

■ ÉVEIL MUSICAL ET CHANT avec Claire Rouis

Découvrir la musique en chantant et en l'entendant résonner dans ton corps tout entier !

6/10 ans : mercredi 14h/15h

Tarif : 1h/204 €

■ GUITARE par Scott Production

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques.

10/12 ans : mardi 17h/18h

mercredi 16h30h/17h30

Tarif : 1h/288 €

sports

■ GYM BASE GRS avec Angélique Casares

Entre danse et gymnastique aux engins, développe souplesse et coordination

6/10 ans : lundi 16h45/17h45

Tarif : 1h/204 €

NOUVEAU !

■ HULA HOOP avec Samantha Spina

Bouger le corps de manière créative avec un cerceau !

8/10 ans : jeudi 16h45/17h45

Tarif : 1h/204 €



culture

■ GUITARE par Scott Production

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques

à partir de 13 ans : mardi 18h/19h
mercredi 17h30/18h30

Tarif : 1h/288 €

création



■ BD/MANGA

avec Thomaz Simoes

Tous les outils de la BD et du manga pour raconter une histoire case à case.

13/15 ans : jeudi 18h/19h30

Tarif : 1h30/288 €
(dont 30 € de matériel)

scène

■ DANSE CLASSIQUE avec Christine Thévenet

Proposition d'exercices élaborés et d'enchaînements complexes. Travail sur pointes abordé.

13/15 ans : lundi 18h15/19h45

Tarif : 1h30/258 €

■ DANSE MODERN'JAZZ avec Marie-Pierre Brillaud

Mélanger des styles différents pour apprendre des chorégraphies rythmées et dynamiques !

11/17 ans : mardi 18h/19h15

Tarif : 1h15/231 €



■ THÉÂTRE avec Justine Baston

Se mettre en jeu pour découvrir les techniques théâtrales dans toutes leurs diversités.

à partir de 12 ans : mercredi 18h/20h

Tarif : 2h/323 € dont 21 € de frais de participation au spectacle

culture

■ ANGLAIS CONVERSATION avec Thomas Devaney

Cours interactifs de conversation pour une expression fluide lors de situation quotidienne

tous niveaux :
lundi 10h/11h30
initiés :

lundi 19h/20h30

Tarif : 1h30/298 €



■ CHORALE POUR TOUS « Les Pies éclectiques » avec Aurélia Avignon

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de chanter dans la dynamique d'un groupe

vendredi 17h45/19h15

Tarif : 1h30/165 €

■ GUITARE par Scott Production

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques

mardi 19h/20h

mardi 20h/21h

Tarif : 1h/303 €

■ ATELIER MÉMOIRE avec Laurence Chatel

Entretenir, renforcer et développer sa mémoire pour tous retraités ou actifs

mardi : 10h/11h30

(1 séance toutes les 2 semaines)

Tarif : 1h30/185 €



création

NOUVEAU !

■ DESSIN ET CRÉATIVITÉ avec Thomas Simoes

Explorez une technique différente (et simple) de dessin, dans une ambiance d'échange, d'expérimentation et de libre expression.

jeudi 19h45/21h45

Tarif : 2h/320 € (matériel non fourni)

■ ATELIER TERRE avec Sabine Hoëppe

Du morceau d'argile à l'objet, création de céramiques

mardi 20h/22h30

Tarif : 2h30/400 € (terre non fournie)



■ CLUB-PHOTOS « LE CLIC » avec Jean-Jacques Le Goff

Pratique de la photographie numérique sous toutes ses formes

lundi 20h/22h

(1 séance toutes les 2 semaines)

Tarif : 1h30/88 € (matériel non fourni)

scène

■ DANSE MODERN'JAZZ avec Marie-Pierre Brillaud

Mélanger des styles différents pour apprendre des chorégraphies rythmées et dynamiques

mardi 20h15/21h45

Tarif : 1h30/298 €

■ DANSE CLASSIQUE avec Christine Thévenet

Exercices exécutés à la barre suivis d'un travail chorégraphique par le biais d'une variation

mercredi 20h/21h30

Tarif : 1h30/298 €

sport

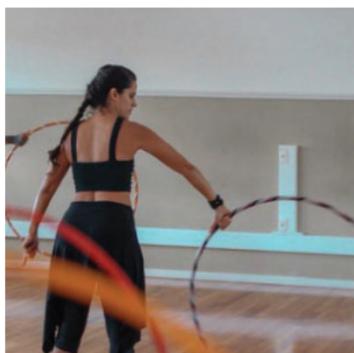
NOUVEAU !

■ HULA HOOP avec Samantha Spina

Bouger le corps de manière créative avec un cerceau !

mercredi 9h15/10h15

Tarif : 1h/204 €



■ QI-GONG par Neijing Taiji Qi Gong

Développer son énergie grâce aux étirements, à l'équilibre, aux mobilisations articulaires et à la respiration.

mardi 19h/20h15

jeudi 10h30/11h30

Tarifs : 1h/204 € - 1h15/242 € - 2h15/347 €

■ PILATES

Renforcement musculaire postural pour un bien-être du corps et de l'esprit.

avec Marie-Pierre Brillaud **NOUVEAU !**

tous niveaux : mardi 19h15/20h15

avec Angélique Casares

tous niveaux : mercredi 20h/21h

avec Carole Puechbroussoux

débutants : mercredi 10h30/11h30

tous niveaux : jeudi 8h/9h

intermédiaires : jeudi 9h/10h

débutants : jeudi 10h/11h

■ BARRE À TERRE avec Christine Thévenet

Exercices pour améliorer ses qualités physiques et gagner en souplesse

lundi 19h45/21h

mercredi 9h30/10h45

jeudi 19h30/20h30

jeudi 20h30/21h30

vendredi 9h30/10h30



TARIFS PILATES ET BARRE À TERRE

les jours et horaires sont à définir au moment de l'inscription

- 1h00 >> 204 €
- 1h15 >> 242 €
- 2h00 >> 315 €
- 2h15 >> 347 €
- 2h30 >> 383 €
- 3h00 >> 442 €



■ **ABDOS FESSIERS avec Martine Zammit**

Travail musculaire pour un bon maintien de la colonne vertébrale et une silhouette tonifiée
lundi 20h/21h

■ **BODY SCULPT avec Angélique Casares**

Mélanger des exercices de renforcement et de l'aérobic pour un entraînement athlétique
mercredi 19h/20h **NOUVEAU !**

■ **GYMNASTIQUE DOUCE avec Corinne Gouillardou**

Travail en douceur et en musique de tous les muscles, sans charge, étirements
lundi 10h/11h

■ **MAINTIEN**

Renforcement musculaire, étirements, équilibre, posture : le corps dans sa globalité

avec Corinne Gouillardou

lundi 9h/10h

avec Angélique Casares

mardi 9h/10h

■ **RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Martine Zammit**

Renforcer et sculpter l'ensemble du corps en apportant une meilleure condition physique

lundi 19h/20h

jeudi 19h30/20h30

■ **STRETCHING-PILATES avec Martine Zammit**

Délier les articulations et étirer les muscles du corps pour retrouver sa souplesse

jeudi 18h30/19h30

TARIFS GYMNASTIQUE

les jours et horaires sont à définir au moment de l'inscription

- 1 cours/semaine >> 192 €
- 2 cours/semaine >> 306 €
- 3 cours/semaine >> 421 €

Nos rendez-vous !



MATINÉE PORTES-OUVERTES
samedi 9 septembre 2023
de 10h à 12h30

REPRÉSENTATION CHORALE
fin janvier 2024

CARNAVAL
mars 2024

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
mars 2024

SPECTACLE DE THÉÂTRE
mai/juin 2024

FÊTE PINEL
fin juin 2024

Et toute l'année...

Des **stages** programmés **le week-end** et pendant **les petites vacances scolaires** : cirque, peinture-dessin, BD/Manga, gym, création numérique, barre à terre.

Automne du 23 au 27 octobre 2023

Hiver du 12 au 16 février 2024

Printemps du 8 au 12 avril 2024

Nos actualités sur notre site Internet

www.cercle-laique-jean-chaubet.com