

2022-2023



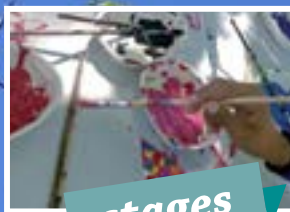
# Association CERCLE LAÏQUE JEAN CHAUBET

Enfants (dès 4 ans)

Ados Adultes



ateliers



stages



animations de quartier

## Nos rendez vous !

- MATINÉE PORTES OUVERTES**  
samedi 10 septembre 2022 de 10h à 12h30
- REPRÉSENTATION CHORALE**  
fin janvier 2023
- CARNAVAL** mars 2023
- ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** mars 2023
- SPECTACLE DE DANSE EN SALLE**  
mai/juin 2023
- REPRÉSENTATION DES ATELIERS  
DE MUSIQUE ET DE THÉÂTRE**  
fin juin 2023

### Et toute l'année...

Des **stages** seront programmés le week-end et pendant les petites vacances scolaires.

#### Petites vacances scolaires :

cirque, peinture-dessin, BD/Manga, gym, création numérique

**Automne** du 24 au 28 octobre 2022

**Hiver** du 20 au 24 février 2023

**Printemps** du 24 au 28 avril 2023

Plus d'information sur notre site Internet

[www.cercle-laique-jean-chaubet.com](http://www.cercle-laique-jean-chaubet.com)

Association  
**CERCLE LAÏQUE  
JEAN CHAUBET**



ASSOCIATION SOCIOCULTURELLE DE QUARTIER gérée par des bénévoles élus lors de l'assemblée générale. Une équipe de professionnels expérimentés à vos

**NOS VALEURS :** Laïcité, humanisme, lien social, vivre ensemble. Être acteur dans sa ville, dans son quartier, participer aux actions qui animent notre lieu de vie commun.

Vous serez les bienvenus pour faire vivre le vide grenier, le défilé du Carnaval, la fête Pinel, etc...

64 cours proposés , 32 disciplines différentes !

activités dès 4 ans !

**Tout au long de l'année, d'autres stages pourront être proposés le week-end (barre à terre, création numérique, ...)**  
**N'hésitez pas à vous renseigner !**

Accueil du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30

7, place Pinel - 31500 Toulouse

Tél. : 05 61 34 85 88

Email : [accueil.cljc@free.fr](mailto:accueil.cljc@free.fr)

Site : <https://www.cercle-laique-jean-chaubet.com>

avec la participation de :



**MAIRIE DE TOULOUSE**



Imprim : [sergentpapers.com](http://sergentpapers.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

Conception maquette et crédit photo@christine.neble@gmail.com



**DÉBUT DES ATELIERS  
LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022**

Le démarrage de chaque atelier est soumis à un nombre suffisant d'inscriptions.



inscriptions

## édito

### LE MOT DU PRÉSIDENT

Bienvenue à toutes et tous dans votre association socio-culturelle du quartier

Enfin, nous voilà au seuil d'un horizon plus joyeux, un retour à une situation normale tant attendu, qui nous permet de nous retrouver pour partager des activités sportives, culturelles et pour participer à des événements du quartier. Tout cela en présentiel, cela paraît exceptionnel après quasiment deux années d'incertitude et de contraintes sanitaires. Nous apprécions le plaisir de revenir démasqué et de redécouvrir l'expression des visages souriants autour de nous.

L'équipe du Cercle Laïque Jean Chaubet vous attend avec enthousiasme pour bouger, s'animer, danser, jouer, chanter, dessiner, peindre, créer, échanger et s'épanouir au sein de notre maison de quartier.

Pour vous encourager à nous rejoindre, le Conseil d'Administration a décidé de maintenir les mesures suivantes :

- Réduction de 5% pour toutes inscriptions en juin et juillet
- Aucune augmentation sur les tarifs d'adhésion
- Tarif réduit pour les bénéficiaires des minima sociaux
- Inscriptions en ligne

Au-delà de nos activités, nous lançons un message à toutes les bonnes volontés qui voudront bien se faire connaître auprès du Cercle Laïque Jean Chaubet pour relancer les manifestations du quartier qui rassemblent et constituent des temps forts de l'année : vide grenier, spectacles, fête Pinel, ...

C'est avec enthousiasme que nous vous accueillerons pour cette nouvelle saison 2022-2023 et nous souhaitons qu'avec vous le vivre ensemble reprenne tout son sens pour le bonheur de toutes et tous.

THIERRY TRANIER  
Président du CLJC

### ■ Adhésion :

Toute inscription à un atelier entraîne l'adhésion de la personne à l'association du Cercle Laïque Jean Chaubet pour la saison en cours

- 12 € (de 4 à 15 ans)
- 18 € (de 16 à 24 ans)
- 24 € adultes (de 25 à 64 ans)
- 20 € seniors (à partir de 65 ans)
- 4 € première inscription aux stages pour les non-adhérents

### ■ Tarifs :

- Les tarifs indiqués pour chaque atelier sont annuels
- Paiement échelonné possible
- Tarifs réduits pour les bénéficiaires des minima sociaux
- Cours d'essai gratuit

### ■ Pièces justificatives

- Certificat médical exigé pour les activités physiques dès le cours d'essai pour les mineurs et après le cours d'essai pour les adultes
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Justificatifs pour les bénéficiaires des minima sociaux



enfants

## ateliers enfants

### création

#### ■ PEINTURE ET DESSIN avec Marie Violet

Jeux et créations avec les artistes/techniques d'ici, d'ailleurs, d'hier et d'aujourd'hui.

8/12 ans : mercredi 13h45/15h15  
Tarif : 1h30/280 € (dont 30 € de matériel)

#### ■ ÉVEIL EN ARTS PLASTIQUES avec Marie Violet

Jeux et expérimentations créatives autour des couleurs, des formes et des matières.

5/7 ans : mercredi 15h15/16h15  
Tarif : 1h/228 € (dont 30 € de matériel)

#### ■ POTERIE avec Sabine Hoëppe

Transformer, décorer, émailler la terre et créer toutes sortes de céramiques.

6/10 ans : mercredi 16h15/17h45  
Tarif : 1h30/280 € (dont 30 € de matériel)



#### ■ BD/MANGA avec Lise Perret

Raconter une histoire et créer des personnages, du crayonné à la couleur

9/11 ans : lundi 17h30/19h  
Tarif : 1h30 /228 € (dont 30 € de matériel)

#### ■ CRÉATION NUMÉRIQUE avec Simone Ferracchia

9/13 ans : jeudi 17h30/19h  
Tarif : 1h30 /228 € (dont 30 € de matériel)

NOUVEAU !

### scène

#### ■ ÉVEIL À LA DANSE avec Florence Martin

Découverte de la danse par des propositions basées sur le sensible et l'imaginaire.

4 ans : mercredi 15h30/16h30  
Tarif : 1h/226 € \*

#### ■ DANSE ACTUELLE avec Florence Martin

Bougeons avec la danse actuelle en développant la sensibilité artistique des enfants

7/10 ans : mercredi 13h30/14h30

Tarif : 1h/226 € \*



\* dont 28€ de participation aux frais du spectacle de danse



#### ■ INITIATION À LA DANSE avec Florence Martin

Développons le sens du mouvement en abordant les fondamentaux de la danse.

5/7 ans : mardi 17h/18h  
5/6 ans : mercredi 14h30/15h30  
Tarif : 1h/226 €

#### ■ DANSE MODERN'JAZZ avec Marie-Pierre Brillaud

Du hip-hop à la danse contemporaine pour des chorégraphies rythmées et dynamiques !

8/10 ans : mardi 17h/18h  
11/13 ans : mardi 18h/19h15  
Tarif : 1h/226 € - 1h15/252 €



#### ■ DANSE CLASSIQUE avec Christine Thévenet

Exercices selon les niveaux pour assimiler les pas tout en prenant plaisir à danser

débutants (6/8 ans) : jeudi 17h/18h  
élémentaire 1 (8/10 ans) : lundi 17h/18h15  
élémentaire 2 (10/12 ans) : lundi 18h15/19h45  
Tarifs : 1h/226 € - 1h15/252 € - 1h30/278 € \*

#### ■ CIRQUE avec Fernanda Seoane

Pratiquer le jonglage, l'acrobatie et l'équilibre en s'amusant !

5 ans mercredi : 15h30/16h30  
6 ans mercredi 14h30/15h30  
7 ans mercredi 13h30/14h30  
8 /12 ans : 16h45/18h15  
Tarifs : 1h/213 € - 1h30/265 € (dont 15 € de matériel)



#### ■ THÉÂTRE

##### avec Justine Baston

Aborder, de manière ludique cet art vivant dans sa diversité ! (texte, mise en scène, ...)

8/11 ans : mercredi 16h30/18h  
Tarifs : 1h30/250 €

\* dont 28€ de participation aux frais du spectacle de danse

## culture

### ■ ÉVEIL MUSICAL

Voyage musical ! Viens Explorer les sons, les notes, les rythmes et les musiques.

4/5 ans : mercredi 15h/16h  
Tarif : 1h/198 €

### ■ ÉVEIL MUSICAL ET CHANT

Découvrir la musique en chantant et en l'entendant résonner dans ton corps tout entier !

6/10 ans : mercredi 14h/15h  
Tarif : 1h/198 €

### ■ GUITARE avec Bruno Longo

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques.

10/12 ans : mardi 17h/18h  
mercredi 17h/18h

10/12 ans et ados  
mercredi 18h19h

Tarif : 1h/280 €



## sports

### ■ GYM BASE GRS

Entre danse et gymnastique aux engins, développe souplesse et coordination

6/8 ans : lundi 16h45/17h45  
9/11 ans : jeudi 16h45/17h45

Tarif : 1h/198 €



## ateliers ados

## culture

## ■ ÉVEIL MUSICAL

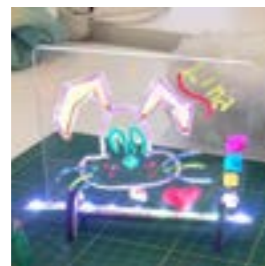
Voyage musical ! Viens Explorer les sons, les notes, les rythmes et les musiques.  
4/5 ans : mercredi 15h/16h  
Tarif : 1h/198 €

## ■ ÉVEIL MUSICAL ET CHANT

Découvrir la musique en chantant et en l'entendant résonner dans ton corps tout entier !  
6/10 ans : mercredi 14h/15h  
Tarif : 1h/198 €

## ■ GUITARE avec Bruno Longo

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques.  
10/12 ans : mardi 17h/18h  
mercredi 17h/18h  
10/12 ans et ados  
mercredi 18h/19h  
Tarif : 1h/280 €



NOUVEAU !

## sports

## ■ GYM BASE GRS

Entre danse et gymnastique aux engins, développe souplesse et coordination  
6/8 ans : lundi 16h45/17h45  
9/11 ans : jeudi 16h45/17h45  
Tarif : 1h/198 €

## ■ GUITARE avec Bruno Longo

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques  
à partir de 13 ans : mardi 18h/19h  
10/12 ans et ados : mercredi 18h/19h  
à partir de 13 ans : mercredi 19h/20h  
Tarif : 1h/280€

\* dont 28€ de participation aux frais du spectacle de danse

## création

## ■ BD/MANGA avec Lisa Perret

Tous les outils de la BD et du manga pour raconter une histoire case à case.  
12/15 ans : jeudi 18h/19h30  
Tarif : 1h30/280€ (dont 30 € de matériel)

## ■ CRÉATION NUMÉRIQUE avec Simone Ferracchia

9/13 ans : jeudi 17h30/19h  
Tarif : 1h30 /280 €  
(dont 30 € de matériel)

## scène

## ■ DANSE CLASSIQUE avec Christine Thévenet

Proposition d'exercices élaborés et d'enchaînements complexes. Travail sur pointes abordé.  
13/15 ans : jeudi 18h/19h30  
Tarif : 1h30/278€\*

## ■ DANSE MODERN'JAZZ avec Marie-Pierre Brillaud

Mélanger des styles différents pour apprendre des chorégraphies rythmées et dynamiques !  
à partir de 14 ans : mardi 19h15/20h30  
Tarif : 1h15/252 €\*

## ■ THÉÂTRE avec Justine Baston

Se mettre en jeu pour découvrir les techniques théâtrales dans toutes leurs diversités.  
partir de 12 ans : mercredi 18h/20h  
Tarif : 2h/293 €

## ateliers adultes

## culture



## ■ ANGLAIS CONVERSATION avec Thomas Devaney

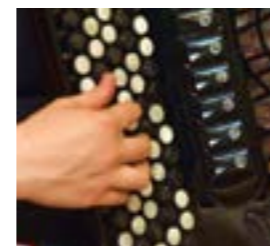
Cours interactifs de conversation pour une expression fluide lors de situation quotidienne  
tous niveaux : lundi 10h/11h30  
initiés : lundi 19h/20h30  
Tarif : 1h30/289€

## ■ CHORALE POUR TOUS

« Les Pies éclectiques » avec Aurélia Avignon  
Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de chanter dans la dynamique d'un groupe  
vendredi 17h45/19h15  
Tarif : 1h30/160 €

## ■ ACCORDÉON CHROMATIQUE

Atelier collectif tous styles tous niveaux, solfège adapté à l'instrument  
lundi 18h30/19h30  
Tarif : 1h/294 €



## ■ GUITARE avec Bruno Longo

En petit groupe, jouez plusieurs styles en pratiquant diverses techniques  
mardi 19h/20h  
mercredi 20h/21h  
Tarif : 1h/294 €

## ■ ATELIER MÉMOIRE avec Laurence Chatel

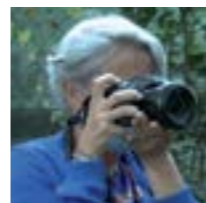
Entretien, renforcer et développer sa mémoire pour tous retraités ou actifs  
lundi : 10h/11h30  
(1 séance toutes les 2 semaines)  
Tarif : 1h30/250 €



## création

## ■ ATELIER TERRE avec Sabine Hoëppe

Du morceau de terre à l'objet, création de céramiques  
mardi 20h/22h30  
Tarif : 2h30/388 € (terre non fournie)



## ■ CLUB-PHOTOS « LE CLIC » avec Jean-Jacques Le Goff

Pratique de la photographie numérique sous toutes ses formes  
lundi 20h/22h  
(1 séance toutes les 2 semaines)  
Tarif : 1h30/85 € (matériel non fourni)

pratiques de bien-être

## ■ PEINTURE/DESSIN ILLUSTRATIONS avec Lise Perret

Découvrir ou perfectionner les différentes techniques du dessin et/ou de la peinture  
jeudi 19h45/21h45  
Tarif : 2h/311 € (matériel non fourni)

## scène

## ■ DANSE MODERN' JAZZ avec Marie-Pierre Brillaud

Mélanger des styles différents pour apprendre des chorégraphies rythmées et dynamiques  
mardi 20h30/21h45  
Tarif : 1h15/282€\*

## ■ DANSE CLASSIQUE avec Christine Thévenet

Exercices exécutés à la barre suivis d'un travail chorégraphique par le biais d'une variation  
mercredi 20h/21h30  
Tarif : 1h30/317 €\*

\* dont 28€ de participation aux frais du spectacle de danse



## sport

## ■ QI-GONG

Apporter le calme et l'énergie en mobilisant la respiration et les articulations  
avec Julien Bonnard : mardi 19h15/20h30  
avec Chloé Ruys : jeudi 10h30/11h30  
Tarifs : 1h/198 €- 1h15/235 €- 2h15/329 €

## ■ PILATES

Renforcement musculaire postural pour un bien-être du corps et de l'esprit.  
avec Carole Puechbroussoux  
débutants : mercredi 10h30/11h30  
jeudi 10h/11h  
intermédiaires : jeudi 9h/10h  
tous niveaux : jeudi 8h/9h  
(sous réserve) tous niveaux : mercredi 20h/21h

## ■ BARRE À TERRE avec Christine Thévenet

Exercices pour améliorer ses qualités physiques et gagner en souplesse  
lundi 19h45/21h  
mercredi 9h30/10h45  
jeudi 19h30/20h30  
jeudi 20h30/21h30  
vendredi 9h30/10h30

les jours et horaires sont définis au moment de l'inscription



## TARIFS PILATES ET BARRE À TERRE

• 1h >> 198 €	• 2h15 >> 337 €
• 1h15 >> 235 €	• 2h30 >> 372 €
• 2h >> 306 € €	• 3h >> 429 €

pilates et barre à terre



## ■ MAINTIEN

avec Corinne Gouillardou  
Renforcement musculaire, étirements, équilibre, posture : le corps dans sa globalité  
lundi 9h/10h  
mardi 9h/10h

## ■ RENFORCEMENT MUSCULAIRE

avec Martine Zammit  
Renforcer et sculpter l'ensemble du corps en apportant une meilleure condition physique  
lundi 19h/20h  
jeudi 18h/19h

## ■ GYMNASTIQUE DOUCE

avec Corinne Gouillardou  
Travail en douceur et en musique de tous les muscles, sans charge, étirements  
lundi 10h/11h

## ■ ABDOS FESSIERS avec Martine Zammit

Travail musculaire pour un bon maintien de la colonne vertébrale et une silhouette tonifiée  
lundi 20h/21h

## ■ STRETCHING-PILATES

avec Martine Zammit  
Déliaer les articulations et étirer les muscles du corps pour retrouver sa souplesse  
jeudi 19h/20h

## ■ TONIQUE avec Martine Zammit

Enchaînements dynamiques pour se défouler tout en brûlant des calories avec ou sans matériel  
jeudi 20h/21h

gymnastique

## TARIFS GYMNASTIQUE

• 1 cours/semaine >> 186 €
• 2 cours/semaine >> 297 €
• 3 cours/semaine >> 409 €

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI	
	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse	artsPla	réunion	activités	danse
8h																		
8h30														8h-9h Pilates Tous Niveaux				
9h																		
9h30	9h-10h Gym maintien				9h-10h Gym maintien								9h-10h Pilates inter					9h30-10h30 Barre à Terre
10h																		
10h30	10h-11h Gym Douce		10h- 11h30 Atelier mémoire ts les 15 j.	10h-11h30 Anglais tous niveaux					10h30 11h30 Pilates débutants	9h30 10h45 Barre à terre			10h-11h Pilates débutants	10h30 11h30 Qi Cong				
11h																		
11h30																		
12h																		
12h30																		
13h																		
13h30																		
14h									13h30 14h30 Cirque 7 ans	13h30 14h30 Danse actu 7-10 ans			13h45 15h15 Peinture et dessin 8/12 ans	14h-15h Éveil musical et chant 6/10 ans				
14h30									14h30 15h30 Cirque 6 ans	14h30 15h30 Initiat° danse 5/6			15h15-16h15 Éveil Arts plastiques 5/7 ans	15h-16h Éveil musical 4/5 ans				
15h																		
15h30									15h30 16h30 Cirque 5 ans	15h30 16h30 Éveil danse 4 ans								
16h																		
16h30																		
17h	16h45 17h45 GRS 6/8 ans																	
17h30		17h-18h15 Danse classique éL1 8/10 ans			17h-18h 17h-18h Jazz 8/10 ans			17h-18h Guitare 10/12 ans	16h45 18h15 Cirque 8/12 ans	16h30-18h Labo- Théâtre 8/11 ans		16h15 17h45 Poterie 6/10 ans	16h45-17h45 Gym GRS 9/11 ans	17h-18h Danse clas- sique déb. 6/8 ans				
18h			17h30 -19h BD Manga 9/11 ans														17h30-19h création numérique 9/13 ans	17h45-19h15 Chorale «les pies éclectiques»
18h30		18h15 19h45 Danse classique éL2 10/12 ans		18h30- 19h30 Accordéon		18h-19h15 Jazz 11/13 ans		18h-19h Guitare 13 ans et +		18h-20h Labo- Théâtre à partir de 12 ans			18h-19h Guitare 10/15 ans	18h-19h Renfor- cement musculaire	18h-19h30 Danse classique 13/15 ans	18h-19h30 BD-Manga 12/15 ans		
19h																		
19h30	19h - 20h Renfort musculaire		19h-20h30 Anglais initiés		19h15 20h30 Qi-Gong	19h15 20h30 Jazz à partir de 14 ans		19h-20h Guitare adultes					19h-20h Guitare à partir de 13 ans	19h-20h Stretching/ Pilates				
20h		20h - 21h Abdos fessiers	19h45-21h Barre à terre															
20h30									20h-21h Pilates tous niveaux	20h-21h30 Danse classique adultes			20h-21h Guitare adultes	20h-21h Tonique	19h30 20h30 Barre à Terre		19h45 21h45 Peinture dessin illustration Adultes	
21h				20h-22h Club photos «Le clic» tous les 15 jours		20h30 21h45 Jazz adultes	20h-22h30 Atelier terre											
21h30																		
22h																		
22h30																		

Salles

activités

danse

artsPla

réunion

ENFANTS    ADOS    ADULTES

planning des activités 2022 -2023